

Utviklingsposten

«Der du finner støtte til implementering og forbedring»



Utg: Des – 2023

Tusen takk for et lærerikt år!

Året som snart går mot slutten, har vært preget av samarbeid, kunnskapsdeling og et felles mål for å styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene i Buskerud. Vi i USHT ønsker å takke alle kommunene for en engasjert deltakelse og raus deling av erfaringer. Sammen får vi et bedre kunnskapsgrunnlag for forbedring, og som Gro Harlem Brundtland sa: "Alt henger sammen med alt."

I løpet av året har vi gjennomført 30 samlinger med imponerende 540 deltakere fra samtlige kommuner i Buskerud. Denne kollektive erfaringsdelingen har ikke bare styrket kunnskapsbasen vår, men også skapt et unikt nettverk av dedikerte fagpersoner som deler en felles visjon om å forbedre helse- og omsorgstjenestene i fylket vårt.

💖 **Dialogmøter som fremmer samarbeid!** Vi har hatt gleden av å bli tatt godt imot i dialogmøter ute hos dere. Disse møtene har vært en viktig arena for å forstå behovene deres bedre og tilpasse våre tiltak i tråd med lokale utfordringer. Sammen har vi skapt en åpen og konstruktiv dialog som vil danne grunnlaget for fremtidig samarbeid. Grunnet redusert kapasitet i 2023 har vi dessverre ikke rukket innom alle, men vi fortsetter rundturen i Buskerud på nyåret.

🚀 **Fremtidens ledere vil få det til å skje!** USHT har også vært ute i kommunene og veiledet deltakerne i det nye implementeringsnettverket for ledere. Vi har blitt møtt med engasjement, der fokus nå rettes mot handling og langsiktige løsninger. Selv i møte med komplekse utfordringer og begrensede ressurser, merker vi et ønske om å bidra til endring, samtidig som vi sammen sørger for å sikre et helhetlig blikk.

🌟 **En takk for å se helheten!** Som vi har erfart sammen, handler utfordringer ikke bare om å løse enkeltelementer, men om å se helheten. Vi takker for at dere sammen med oss har tatt ett skritt tilbake for å se det store bildet og finne løsninger som omfavner hele systemet som vi alle jobber i.

USHT ønsker alle våre samarbeidspartnere, deltakere, og alle som jobber i Buskerudkommunene, en riktig god jul og et strålende nytt år! La oss fortsette å jobbe sammen, og la oss minne hverandre på at alt henger sammen med alt.

Vi ønsker alle kommunekontakter og andre samarbeidspartnere en riktig god jul, og ser frem til videre samarbeid på nyåret!





Tre meldinger – felles innsats

30. november presentert Kommunal-, Helse- og Omsorgsdepartementet og Helsedirektoratet 3 meldinger som skal være strategier for felles innsats.

Helse- og omsorgsminister Ingvild Kjerkol presenterte meldingene og pekte på felles innsatsområder.

Det handlet i stor grad om å utvikle et samfunn med fokus på utjevne de sosiale ulikheter, gode oppvekstmiljø, bygge samfunn og nærområder for mestring, deltagelse og gode helsevalg. Det handler om å rette fokuset på "det nederste trinnet i trekanten" til Helsepersonellkomisjonen.

På konferansen ble de tre stortingsmeldingene fra 2023 presentert:

- **Folkehelsemeldinga** – [Meld. St. 15 \(2022–2023\) Folkehelsemeldinga](#)
- **Opptappingsplan for psykisk helse**
– [Meld. St. 23 \(2022–2023\) Opptappingsplan for psykisk helse \(2023–2033\)](#)
- **Bu trygt heime reformen** – [Meld. St. 24 \(2022–2023\) Fellesskap og meistring](#)
– [Bu trygt heime](#)

Konferansen ble også tatt opp og vil bli lagt ut på [Helsedirektoratets nettsider](#).

Skal kommunen din starte opp med et forbedringsarbeid i 2024?

Kanskje endringene påvirker tjenestetilbudet til innbyggerne, eller arbeidsoppgavene til ansatte på din arbeidsplass? Det er et komplekst arbeid å starte opp endrings- og utviklingsarbeid. USHT har satt alle nødvendige prosessfaser i et system for deg, slik at et team fra din arbeidsplass kan få kunnskap og veiledning i et 9 måneders forløp med planarbeid, målinger og verktøy for å sikre bruken av kunnskapsbasert praksis!

Meld på et team fra din kommune allerede nå, slik at dere kan planlegge forbedrings tiltak i 2024, med støtte og veiledning etter lokalt behov!

Læringsnettverk i kontinuerlig
forbedring – høst 2024



Aktiviteter i 2024

Aktivitetshjulet gir en totaloversikt over våre aktiviteter, vi anbefaler å legge inn datoer i egen kalender på et tidlig tidspunkt for å sikre egen deltagelse.

[Aktivitetshjul](#)

proACT - instruktørkurs

Vi starter året med to identiske instruktørkurs innen proACT. Kurset er for medarbeidere som skal bli instruktører i proACT og skal starte proACT-kurs. Kurset går over 2 dager og oppholdet dekkes av USHT Viken (Buskerud)

[Kursinformasjon](#)

[Påmelding 23-24. jan](#)

[Påmelding 8-9. feb](#)

Kompetansenettverk for mentorer tilknyttet digital opplæringspakke i palliasjon

Tema for dagen er implementering av opplæringspakke i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt -hvordan får vi til endringer i praksis? og deling og inspirasjon fra andre mentorer samt generell informasjon om nettverksarbeidet fra USHT Viken (Buskerud).

Målgruppe: Mentorer tilknyttet digital opplæringspakke i lindrende behandling og omsorg ved livets slutt.

[Påmelding 7. feb](#)





Velferdskonferansen 2024 – 18-19. mars 2024

Statsforvalteren i Oslo og Viken og USHT Viken (Buskerud) inviterer til Helse- og omsorgskonferansen 2023. [Program kommer – hold av datoen!](#)

Vi tipser:

Senter for omsorgsforskning har publisert to kunnskapsoppsummeringer.

Hensikten med oppsummeringene er å identifisere, beskrive og sammenfatte kunnskap om trygghet i eget hjem fra eldre hjemmeboendes perspektiv og helsepersonells perspektiv, med betydning for helse- og omsorgstjenestene i norske kommuner.

- [Trygg i eget hjem? – fra et tjenesteperspektiv](#)
- [Trygg i eget hjem? – fra et brukerperspektiv](#)



Informasjonsskriv – «Planlegg for flere med demens»

Bare vel halvparten av de som har demenssykdom har en registrert diagnose. [Informasjonsskrivet fra Helsedirektoratet](#) påpeker den viktige rollen som den kommunale helse- og omsorgstjenesten har i utredningsarbeidet. Spesifikke områder som nevnes er å *bidra til utredning, gi oppfølging etter diagnose og informere innbyggere og fastleger om kommunens tilbud og tjenester*. Skrivet inneholder også en oversikt over flere verktøy for å kunne jobbe systematisk med kartlegging og kompetanseheving innen demens.

Trenger du hjelp til å starte opp eller forbedre dette viktige arbeidet?

Hos oss i USHT kan du få veiledning i å tilpasse tjenestene opp mot lokale behov i din kommune. Vi har også arenaer som fagnettverk og læringsnettverk i kontinuerlig forbedring hvor man kan få påfyll av oppdatert demenskunnskap, eller hvor man kan jobbe i team med lokalt forbedringsarbeid. Håper vi sees!

Fagnettverk demensomsorg

**Læringsnettverk i kontinuerlig
forbedring – høst 2024**



Hvor kan jeg følge med på hva som skjer i USHT?

Du kan snakke med fag- og gjennomføringskoordinator for ditt område. Eller ta kontakt med din kommunekontakt i egen kommune. Følg med på vår [facebook-side](#), holde deg oppdatert på vår aktivitetskalender og vår [nettside](#). Og følg med på vår Utviklingspost.

Er du med i nettverket vårt og savner informasjon? Sjekk opp om vi har rett opplysninger slik at vi kan nå deg med relevant informasjon.

Koordinatorerne i USHT er tilgjengelige for råd og veiledning, ta gjerne [kontakt med oss](#)!

God jul!

