

Pasient ID:

Hva er viktig for deg?

Hvor vanskelig synes du det er å utføre aktiviteten nå?

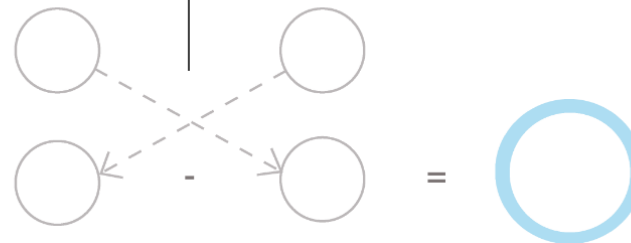
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Veldig vanskelig										Ingen vansker

1. samtale

2. samtale

Gjennomsnitt

Opplevd nytte



Hva er viktig for deg? – skjema

Skjemaet brukes i gode pasientforløp og danner utgangspunkt for tildeling av tjenester til pasienten. Ved å gi tjenester ut fra det som er viktig for pasienten utløses pasientens egne ressurser og motivasjon. Dette bidrar til å gjøre tjenestene mer treffsikre og virksomme.

Hensikt:

Anerkjenne pasienten som ekspert på eget liv

Tildele tjenester ut fra det som er viktig for pasienten

Pasienten vurderer sammen med tjenesteytere nytten av de tjenestene som gis

Hvordan bruke skjemaet?

1. Samtale:

Gjøres ved første kontakt og ved vesentlige endringer i funksjonsnivå eller situasjon.

Når man i samtalen har kartlagt de 3-5 viktigste aktivitetene, skrives disse ned i skjemaet. Pasienten vurderer hvor vanskelig eller lett det er å utføre hver aktivitet på en skala fra 0 til 10. Regn ut et gjennomsnittskår for aktivitetene som pasienten har ført opp. Lag sammen med pasientene målformuleringer i forhold til aktiviteten(e). Sett målene i pasientens elektroniske journal slik at alle vet hva målet med tjenesten(e) er. Snakk også gjerne om hva dere sammen kan gjøre(tiltakene) for å nå målene.

2. Samtale:

Gjøres en måned senere.

Gjennomsnittskår dokumenteres i journalen og differansen i skår er et uttrykk for nytten pasienten har av tjenestene de mottar fra kommunen. En differanse på 2 eller mer, fra første til andre samtale, indikerer en betydelig bedring av funksjon.

3. Samtale:

Kan utføres om pasienten fortsatt har samme aktivitetsmål og trenger lenger tid på å nå dem.

Tips for å lykkes med bruk av skjemaet:

Bruk metoder som f.eks. MI (motiverende intervju) eller andre samtaleteknikker du kjenner.