



**Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester**

INNLANDET (Oppland)

FAGDAG PSYKISK HELSE OG RUS 27.05.25

SETT I LYS AV OPPTRAPPINGSPLAN FOR PSYKISK HELSE

09.15: Velkommen v/Elin Michaelsen, USHT Oppland

09.20 – 10.00: «Rask psykisk helsehjelp», hvorfor og hvordan?

v/Hanne Drøyvollsmo og Trond Asmussen, faglig rådgivere,
Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid, NAPHA.

10.15 – 11.00: «Rask psykisk helsehjelp» fortsetter

11.15 – 12.00: «En meningsfull hverdag» - et liv å leve v/Christin
Ødegården, prosjektleder og sosionom/miljøterapeut på Midtpunktet
Brukerstyrt Senter og Arinja Bjørnsdatter, styreleder på Midtpunktet
Brukerstyrt Senter, utd seg til Erfaringskonsulent.

12.00 – 12.30: Lunsj

12.30 – 13.15: «Voldens psykologi», teori, råd og veiledning

v/Hannah Lydvo og Sveinung Odland, spesialrådgivere ved
Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og
selvmordsforebygging, RVTS Øst.

13.30 – 14.15: «Voldens psykologi» fortsetter

14:15: Avslutning og takk for i dag! v/Elin Michaelsen

PÅMELDING:

[KLIKK HER](#)

**KUN DIGITAL
DELTAGELSE!**

Påmeldingsfrist:

23.05.25

Deltagelse er gratis

Link til deltagelse
sendes ut i forkant
på oppgitt
mailadresse ved
påmelding.