

Kompetanse i helse- og omsorgssektoren mot 2040

Refleksjoner v/Ragnhild H. Aunsmo

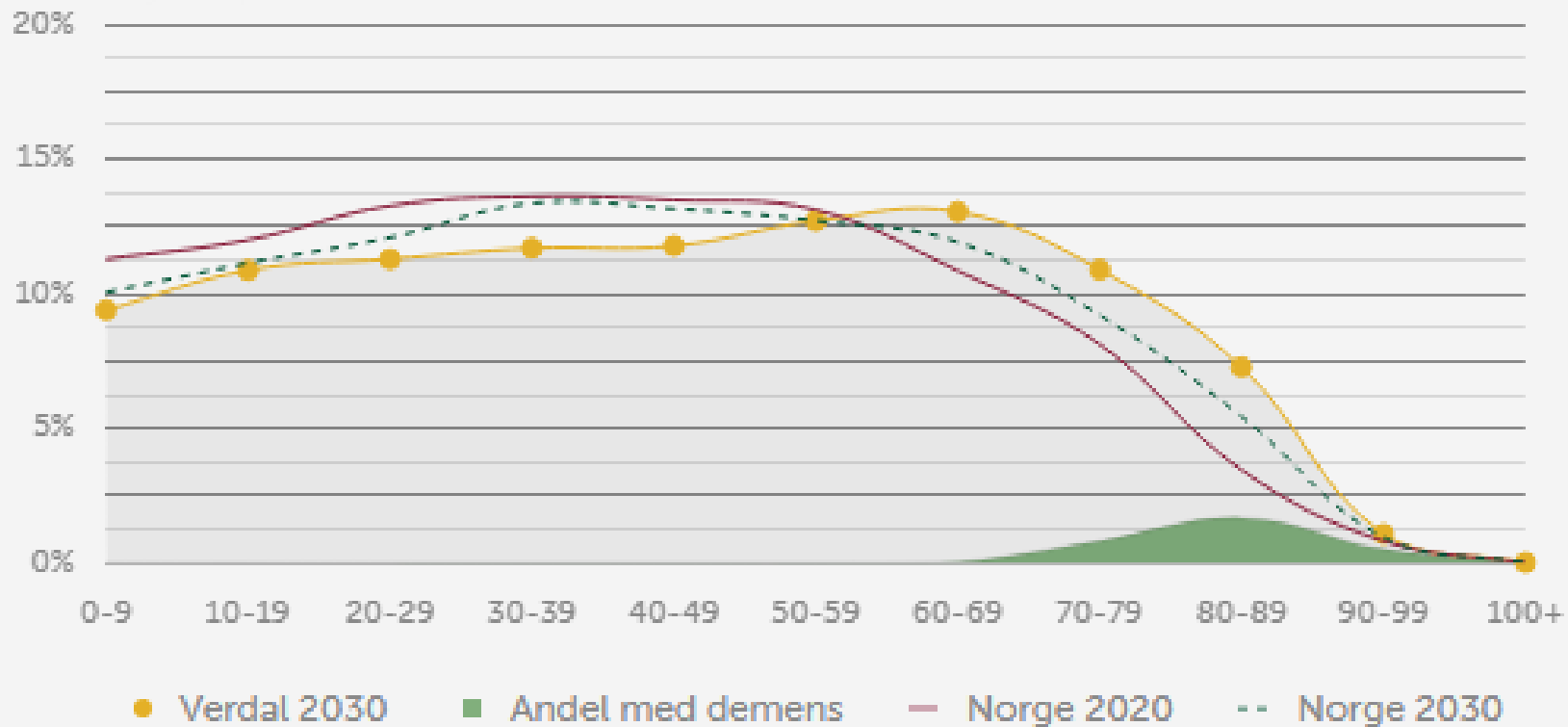
Stipendiat/kommuneoverlege



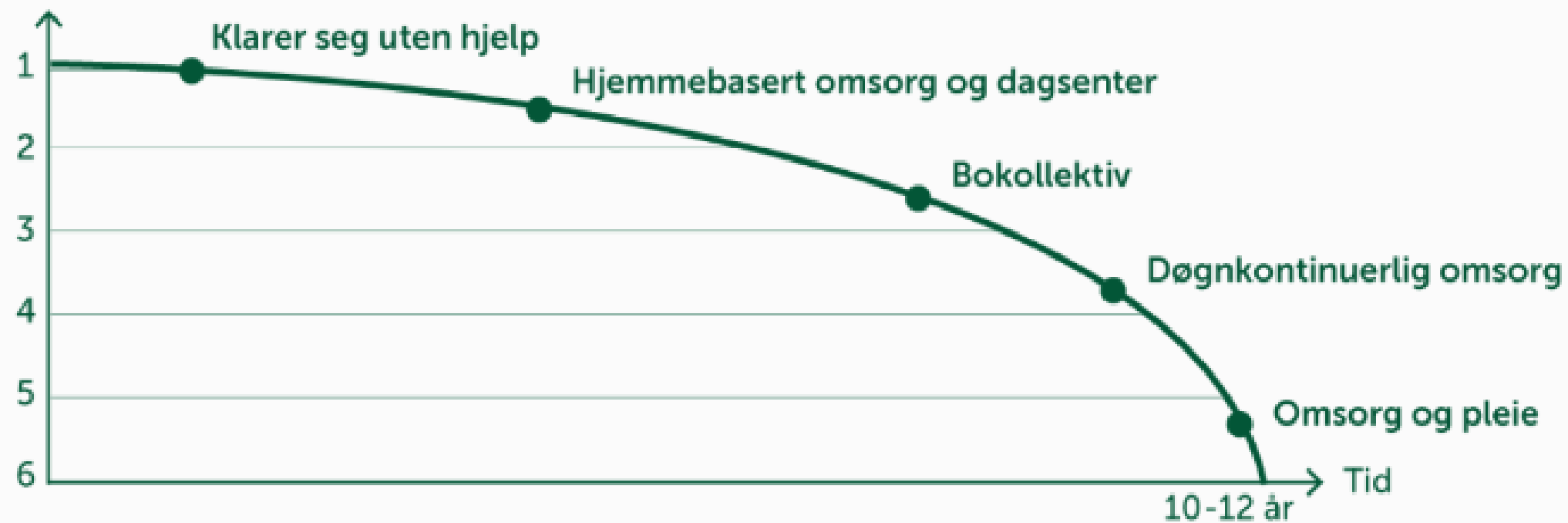
Aldring og helse
Nasjonal kompetansetjeneste

Verdal 2030

Aldersfordeling i befolkningen



Funksjonsnivå



Optimalisering av funksjonsnivå forkorter den sykeste perioden

- ◆ Målrettet kognitiv rehabilitering
- ◆ Mildt til moderat demente kan lære nytt!
- ◆ Rehabilitering til å fungere optimalt med demenssykdom
- ◆ Kombinert med fysisk aktivitet
- ◆ Personsentrert omsorg
- ◆ Stimuli

Hvem kan gjøre hva?

- ◆ Helsepersonell til helsehjelp
- ◆ Pårørende
- ◆ Ergoterapikompetanse
- ◆ Koordinator
- ◆ Aldersvennlig lokalsamfunn

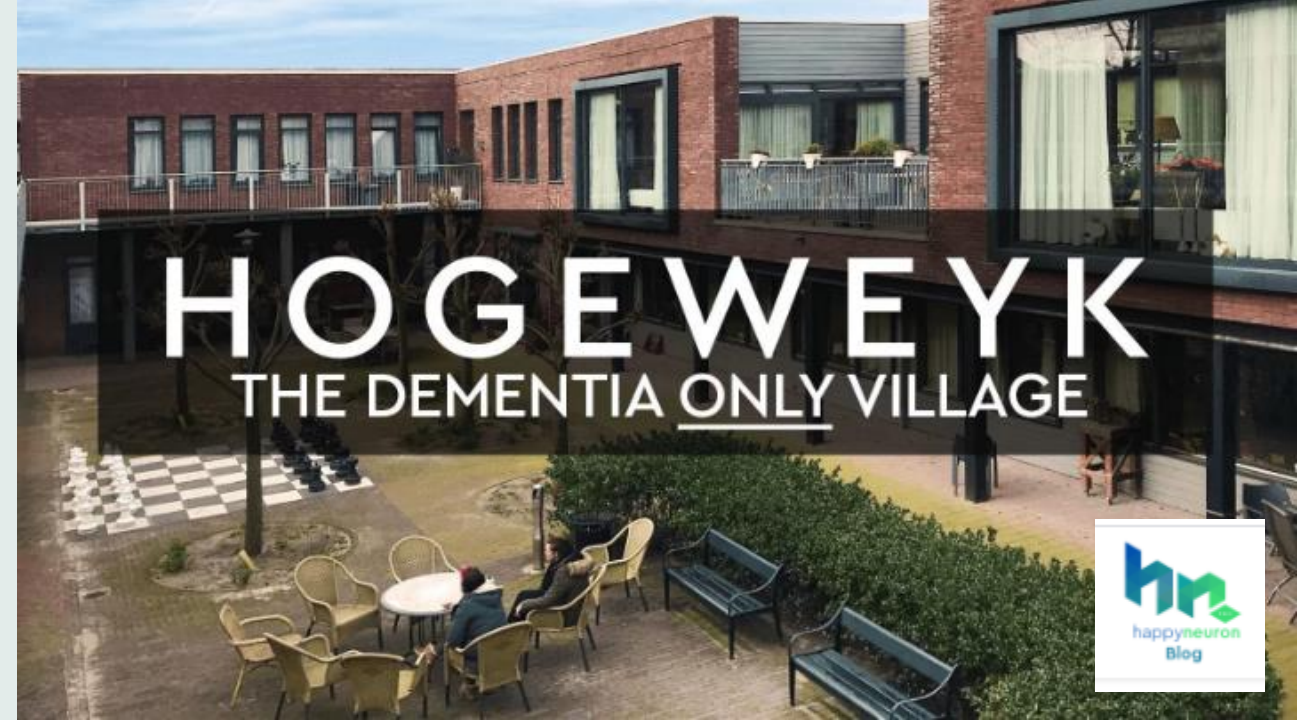
Babysang på aldershjemmet:
– Det skjer noe helt magisk
når eldre møter babyer

Sang skaper et varmt møte mellom generasjonene



- ◆ Fra demenslandsby

- ◆ Til generasjonshus



I langt unna det nye hovedbiblioteket i Aarhus bygges nå «Generationernes Hus». Foto: KPF Arkitekter, RUM